

SEMINARIO DI TAI CHI CHUAN

con Massimo Zoia

Laboratorio esperienziale “SENTI COME MI SENTO”

09 NOVEMBRE 2024
dalle 9:30 alle 12:30

Una pratica guidata di **Qi Gong - Tai Chi Chuan** con l'Istruttore **MASSIMO ZOIA** che condividerà con noi la sua esperienza 'sclerosi multipla', e l'istruttore **ANGELO PASSERINI**.

L'Associazione Italiana Sclerosi Multipla (AISM)

di Crema ci accompagnerà nel laboratorio esperienziale

“Senti come mi sento” dove proveremo le sensazioni, le emozioni e i disagi di chi vive quotidianamente con la malattia.

Incontro aperto a tutti ma studiato per persone affette da Sclerosi Multipla, Parkinson, Fibromialgia e patologie correlate, e i loro famigliari.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: €20

Parte del ricavato sarà devoluto a AISM.

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Cecilia: 349.8353713 - lostudiomiamo@gmail.com

LO STUDIO MIAMO - Via Mercato, 17 Crema