

LASCIA CHE SIA: DALLA PAURA DI CADERE ALLA VOGLIA DI VOLARE

insieme



IL PROGETTO

Essere sibling, ovvero avere un fratello o una sorella con disabilità, comporta dover affrontare sfide aggiuntive rispetto ai propri coetanei, caricarsi di responsabilità e imparare ad essere attenti ai bisogni di chi è in difficoltà. Questo può trasformarsi in un rischio quando si perdono di vista i propri bisogni e le proprie necessità.

Il progetto "Lascia che sia: dalla paura di cadere alla voglia di volare" desidera affrontare il tema sotto diversi punti di vista: da una parte diffondendo e sensibilizzando il territorio sul tema, dall'altra sostenendo direttamente i fratelli in piccoli gruppi.

CONTATTACI

Per informazioni e iscrizioni:

 contattare la segreteria del Consultorio al numero telefonico:

0373 82723

GRUPPO SIBLING ADULTI



Un gruppo di promozione del benessere...

Essere sibling comporta dover affrontare sfide aggiuntive. Ma.. in gruppo tutto si alleggerisce e si crea un'opportunità per imparare a guardarsi e a mettere se stessi al centro.



... per adulti

Il gruppo di promozione del benessere desidera offrire confronto e sostegno agli adulti che hanno (o hanno avuto) un fratello o una sorella disabile



... insieme al Consultorio

Il percorso di gruppo in 6 incontri sarà guidato dalla psicoghe e psicoterapeute dott.sse Laura Geroni e Chiara Maccalli.

Gli incontri si terranno presso il Consultorio e inizieranno il 26 settembre alle ore 20.30 (le date successive saranno decise dai partecipanti)

 **Anffas**
CREMA



**Consultorio
FAMILIARE DIOCESANO
insieme**

FONDAZIONE ALBA
Anffas CREMA onlus



CASA DEL PELLEGRINO
- viale piò dei conti -

Con il contributo di cui agli artt. 72 e 73 del D.Lgs. 117/2017

