

SPAZIO E TEMPO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI
**Di SANA E ROBUSTA
EMOZIONE**

ALLENARE LE LIFE SKILL PER STARE BENE



LABORATORIO Di TEATRO ESPRESSO

EDIZIONE AUTUNNO PER ADOLESCENTI

DA LUNEDÌ 7 OTTOBRE 2024

**OGNI LUNEDÌ PER 10 SETTIMANE DALLE 17.30 ALLE 19.30
PRESSO IL CONSULTORIO A CREMA**

**LABORATORIO DI GRUPPO PER RAGAZZ@ DELLE SUPERIORI
A CURA DELL'EDUCATORE TEATRALE **CRISTIAN RAGLIO**
E DELLA PSICOTERAPEUTA **CHIARA MACCALLI****

UNO SPAZIO PER APPRENDERE DIVERTENTI ED EFFICACI TECNICHE TEATRALI ALL'INTERNO DI UN CONTESTO DI GRUPPO POSITIVO E VALORIZZANTE PER OGNUNO. VERRANNO PROPOSTI GIOCHI INDIVIDUALI E DI GRUPPO, ESERCIZI DI GESTIONE DELLO SPAZIO, SI LAVORERÀ CON LA GESTUALITÀ, L'ESPRESSIVITÀ, LA MIMICA E LA VOCE, ALLENANDO ABILITÀ SOCIALI E DI GESTIONE DELLE EMOZIONI.

QUOTA ISCRIZIONE: 30€ ENTRO IL 30 SETTEMBRE

**PRESENTAZIONE: LUNEDÌ 16 SETTEMBRE ORE 18.30
PRESSO LA SEDE DEL CONSULTORIO**

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:
DOTT.SSA **CHIARA MACCALLI** 3703104334 (WHATSAPP)**



**Consultorio
FAMILIARE DIOCESANO
insieme**

