



A VOCE APERTA - LABORATORIO SULL'USO DELLA VOCE

Inizierà sabato 5 ottobre, presso il Consultorio Insieme di Crema, in via Carlo Urbino 23, un seminario intensivo sull'utilizzo della voce, intitolato A VOCE APERTA, dedicato a insegnanti, educatori, allenatori, catechisti, insomma, a tutti coloro che fanno della voce il principale strumento del loro lavoro. Infatti, così come è importante avere un solido bagaglio di nozioni e di esperienza per poter comunicare in modo efficace con un gruppo più o meno numeroso di allievi, altrettanto importante sarebbe conoscere ed aver cura del proprio principale strumento di comunicazione: la voce. Il fatto che molti formatori si ritrovino invece nel giro di poco tempo a soffrire di fastidi, disfunzioni, quando non di problemi più seri a carico dell'apparato fonatorio, testimonia che questo aspetto è solitamente trascurato. Se poi aggiungiamo che la voce è anche uno specchio fedele del nostro stato interiore e riflette, senza troppi sconti, le ansie e le frustrazioni che accumuliamo giorno dopo giorno, il mix rischia di essere davvero esplosivo.

Nel volgere di due incontri di 3 ore ciascuno (sabato 5 e 19 ottobre, dalle 9.00 alle 12.00) il seminario si propone quindi di offrire i principali strumenti per utilizzare la voce in maniera corretta e non stressante e di capire quali siano i meccanismi comunicativi più efficaci, che ci consentano di stabilire una relazione costante con la platea che abbiamo di fronte.

Il corso è stato ideato da un'équipe multidisciplinare: Cristian Raglio, formatore teatrale, Chiara Maccalli, psicologa sistemico-relazionale e Marta Andreola, psicologa comportamentale; proprio per affrontare la questione sotto i profili più diversi e di fornire un vademecum fruibile ma completo.

Verranno affrontati alcuni temi teorici, come ad esempio il funzionamento dell'apparato fonatorio, ma si lascerà presto il campo a agli aspetti più pratici ed esperienziali, fino ad arrivare a veri e propri esercizi: è consigliabile pertanto ai partecipanti un abbigliamento comodo.

Il costo del corso è di 55 € e le iscrizioni sono aperte fin d'ora e termineranno venerdì 30 settembre.

Per informazioni e iscrizioni: info@consultorioinsieme.it

Paola Vailati

Coordinatrice Area Prevenzione del disagio e Promozione del benessere