



# ATTIVITÀ INTEGRATIVE PER IL PARKINSON

**RSA di Via Zurla (ingresso da Via Tadini)**

## YOGA

Una pratica che migliora la postura e il benessere fisico e aiuta a calmare la mente



**Lunedì 10.00/11.00**



**LUNEDÌ 9 SETTEMBRE**



## BOXE

Una pratica che migliora la coordinazione, la forza e la reattività, senza alcun impatto fisico.



**Martedì e Giovedì 17:30/18:30**



**MARTEDÌ 10 SETTEMBRE**



## DANZA

Attività di movimento al ritmo della musica per migliorare l'equilibrio, la mobilità e l'umore.



**Sabato 14.30/15.30**



**SABATO 14 SETTEMBRE**



PER INFO



0373 206447 oppure 0373 206551



[www.fbconlus.it](http://www.fbconlus.it)