



# SPAZI *di* PROMOZIONE *e* ATTIVAZIONE

IL BENESSERE DEGLI ANZIANI  
NELLA COMUNITÀ

## Strategie per gestire la movimentazione dell'anziano a casa

Per muovere -e muoversi- meglio e in sicurezza

FBC Onlus propone due incontri con i fisioterapisti **Serena Marchetti** e **Paolo Nicardi** sulle tecniche di movimento e movimentazione dell'Anziano a casa.

Appuntamento il **22 e 28 maggio** dalle **16.00** alle **18.00** presso la **Sala Spazio Città** - via Kennedy 3/A, Crema.

Partecipazione gratuita previa prenotazione all'indirizzo mail [direzionersa@fbconlus.it](mailto:direzionersa@fbconlus.it) o al numero 0373/206306 dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 12.00.

Con il contributo di cui agli artt. 72 e 73 del D.Lgs. 117/2017



Sostenibilità  
in Lombardia



Regione  
Lombardia



Consultorio  
FAMILIARE DIOCESANO  
insieme



Circolo  
ACLI Crema  
aps

Associazione  
Italiana  
Malattia di  
Alzheimer  
Crema

Associazione Cremonese "Parkinson  
e disturbi del Movimento"  
La Tartaruga Crema  
0221